

10年後になりたい姿（四領域シート）

<p>1：仕事</p> <p>・どんな仕事？・どんな場所で仕事している？ ・どんな人と仕事している？・働き方は？</p>		<p>2：家庭・愛</p> <p>・パートナーはいる？パートナーとの関係は？ ・結婚は？・子どもは？</p>
<p>たくさんの人とチームで大きな仕事をしている。いい仕事のためには喧嘩もいとわない</p>		<p>結婚している。キャリア・家庭について話し合えている。 子どもがいて欲しい</p>
	<p>10年後の自分（30歳）</p>	
	<p>仕事もプライベートもリズムが掴めて、次のステージを考えている。</p>	
<p>3：学習</p> <p>・熱中していることは？・趣味や学びは？</p>		<p>4：余暇・地域</p> <p>・週末の過ごし方は？・どんな場所に住んでいる？</p>
<p>すでに、仕事関連の資格を取得している。経験値が上がっている。</p>		<p>家事はできるだけ平日に終わらせて、休日は仕事を忘れ、海や山に遊びに行く。</p>

記入者名：

10年後なりたい姿（四領域シート）

1：仕事

- ・どんな仕事？・どんな場所で仕事している？
- ・どんな人と仕事している？・働き方は？

2：家庭・愛

- ・パートナーはいる？パートナーとの関係は？
- ・結婚は？β・子どもは？

10年後の自分（00歳）

3：学習

- ・熱中していることは？・趣味や学びは？

4：余暇・地域

- ・週末の過ごし方は？・どんな場所に住んでいる？